



Dr. Martin Krumbek im Interview

Gemeinsam gegen den Schmerz – wir machen den Unterschied

Dr. Krumbek, wann sollten sich Schmerzpatienten in stationäre Behandlung begeben?

Wenn Schmerzen über Monate und Jahre bestehen, beeinträchtigen sie oft zunehmend den Schlaf, die Stimmung, die Arbeitsfähigkeit und das Familienleben sowie insgesamt die Lebensfreude. Es kommt zu einer Abwärtsspirale. Dann ist es höchste Zeit, dem Schmerz und seinen Folgen multimodal, das heißt mit Hilfe eines Expertenteams aus verschiedenen Fachrichtungen entgegenzutreten. Dies lässt sich ambulant oft schlecht umsetzen. In unserer Schmerzklinik kann man sich ungestört von Alltagsbelastungen ganz auf die eigene Gesundwerdung einlassen. Dies führt zu deutlich besseren Fortschritten.

Bei welchen Krankheitsbildern ist ein Aufenthalt im Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim zielführend?

Sie sind im Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim mit chronischen Schmerzen grundsätzlich gut aufgehoben. Besonders häufig kommen Menschen mit Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, CPRS, Fibromyalgie, Nervenschmerzen aber auch mit stressbedingten Schmerzen zu uns.

Welche Rolle spielt die Psyche bei Schmerzpatienten?

Schmerzen beeinträchtigen automatisch das seelische Wohlbefinden. Zudem sind viele muskuläre Verspannungsschmerzen und z. B. Kopfschmerzen auch stressbedingt. Die Hirnforschung zeigt, dass die Gefühlszentren mit den Schmerzzentren eng verwoben sind. Deshalb ist ein individuell zusammengestelltes Schmerzbewältigungs- und Entspannungstraining integraler Teil unserer multimodalen Schmerztherapie und verbessert die Erfolge der Behandlung erheblich.

Sie behandeln Ihre Patienten im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie. Was bedeutet das?

In unserem Zentrum werden Sie von Fachleuten aus den Abteilungen Physiotherapie, Ergotherapie, Schmerzpsychologie und einem interdisziplinären Ärzteteam behandelt. Die Möglichkeit der sozialmedizinischen Beratung und Ernährungsberatung runden unser Angebot ab. Es geht uns immer darum, Sie in allen Aspekten Ihrer Situation, d. h. körperlich, emotional und in Ihrer familiären und beruflichen Situation zu sehen und zu unterstützen. Bei wöchentlichen Therapeutentreffen wird der Behandlungsstand gemeinsam besprochen und das weitere Vorgehen festgelegt.

Aus welchen Gründen verbinden Sie so unterschiedliche Maßnahmen wie Schulmedizin und Naturheilverfahren in einem Konzept?

Nun, gerade bei chronischen Erkrankungen wäre das Ausklammern der naturheilkundlichen Möglichkeiten unklug. Das Zusammenführen beider Behandlungsansätze unter Berücksichtigung der individuellen Erfahrungen und Wünsche der Betroffenen ermöglicht sehr viel bessere Langzeiterfolge als die Beschränkung auf eines der

Warum sollte ich als Privatpatient das Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim aufsuchen?

Im Schmerztherapiezentrum Bad Mergentheim widmen wir uns seit 40 Jahren ausschließlich der Behandlung von chronischen Schmerzerkrankungen und haben so ein sehr umfangreiches und spezialisiertes Behandlungsangebot unter Einbezug von wirksamen schulmedizinischen und naturheilkundlichen Optionen entwickelt. Dabei ist uns wichtig, Sie in ihren Kompetenzen zu stärken und alle Maßnahmen an Ihren Vorstellungen und Wünsche auszurichten.

Die Erfahrung zeigt, dass durch die stationäre Krankenhausbehandlung auch in relativ kurzen Behandlungszeiten eine grundlegende Veränderung im Krankheitsverlauf erreicht werden kann. Dies ist besonders für Selbstständige häufig eine entscheidende Hilfe.

Andererseits können auch längerfristige Behandlungszeiträume über 5 bis 6 Wochen realisiert werden, insbesondere bei stressbedingten Erkrankungen, bei zusätzlichen depressiven Störungen oder Angsterkrankungen und bei hoch chronifizierten Erkrankungen. Dies ist möglich durch die langjährige gute Zusammenarbeit mit Privaten Krankenkassen und Beihilfestellen. Das Vertrauensverhältnis ermöglicht auch in aller Regel reibungslose Abläufe bezüglich Kostenzusagen und Abrechnungen.



**Schmerztherapiezentrum
Bad Mergentheim**

Fachklinik für Spezielle Schmerztherapie
und Schmerzpsychotherapie

Schönbornstr. 10 · 97980 Bad Mergentheim
www.schmerz.com